

**CORONAVIRUS
(COVID-19)**

Recomendaciones para personas embarazadas y recién nacidos



MINISTERIO DE
SALUD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

1

Coronavirus en personas embarazadas y recién nacidos

En personas embarazadas con coronavirus hasta el momento no se han reportado mayores complicaciones que en el resto de las personas infectadas, ni tampoco hay evidencia científica de que se transmita durante el embarazo, parto o leche materna.

2

Si estás embarazada en el marco de la pandemia por COVID-19

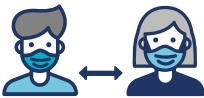
La prevención en personas embarazadas, son las mismas que deben tener todas las personas:



- Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón. Si no dispone de agua y jabón puede usar alcohol en gel.



- Cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo al toser o estornudar.



- Evitar el contacto estrecho con cualquier persona que presente signos de afección respiratoria como tos y estornudos.



- Ventilación de ambientes.



- Limpiar con desinfectante las superficies como escritorios, mesas, mesadas y los objetos que se usan con frecuencia.



- No salir de sus casas si no es sumamente necesario.



- Utilizar tapa bocas si necesita salir de su casa por motivos esenciales.

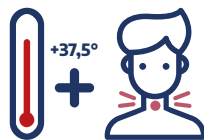
Los consultorios y las guardias de obstetricia se consideran servicios esenciales por lo que la atención de la persona embarazada debe estar asegurada en todos los centros de salud. Los controles no se suspenden durante la pandemia de COVID-19, pero la frecuencia y modalidad puede ir cambiando, así que el profesional que sigue tu embarazo te irá diciendo en cada encuentro cómo y cuándo volver.

Para asegurar un correcto control y acompañamiento durante tu embarazo y puerperio se generaron en la mayoría de los centros de atención circuitos no presenciales de consulta (redes sociales, WhatsApp, teléfono), preguntá en el centro donde te atendés si tienen esa opción.

Si estás embarazada y presentás alguno de estos síntomas consultá inmediatamente a la línea 148 o a la línea que te facilite tu municipio:



• Fiebre de 37.5 o más
+ Tos.



• Fiebre de 37.5 o más
+ Dolor de garganta.



• Fiebre de 37.5 o más
+ Dificultad respiratoria.



• Pérdida del
gusto y olfato

Si tenés alguno de estos síntomas y concurrís directamente a consultar a una guardia en un hospital o centro de salud, hazelo siempre usando barbijo y dando aviso del motivo de tu consulta ni bien ingreses al centro de atención.

3

Si estás embarazada y tenés COVID-19

Durante el embarazo: Es posible que te indiquen internación para realizar el diagnóstico y control inicial del COVID-19.

El tiempo de internación y seguimiento obstétrico posterior serán acorde a tu estado clínico general y a los meses de embarazo.

Finalización del embarazo: El equipo de salud evaluará tu situación clínica al momento del parto, solo se indicará una cesárea si la situación requiere que así sea. La sola infección por coronavirus no determina la vía de finalización del embarazo.

Acompañamiento durante trabajo de parto y parto

- Acorde a la Ley de Parto Respetado (25.929): tenés derecho a que te acompañe durante el trabajo de parto y el parto una persona sana, sin factores de riesgo, elegida por vos como acompañante.
- Se deberán garantizar las medidas de aislamiento y bioseguridad recomendadas en todo momento. Se aplicarán en acompañantes las medidas de protección similares al personal de salud que asiste a las embarazadas y recién nacidos.
- En caso de no ser posible el acompañamiento o que prefieras no estar acompañada, preguntale al equipo que te asiste la posibilidad de utilizar algún método alternativo como video llamadas en teléfonos celulares o tabletas.

Atención del recién nacido en el nacimiento

Hasta el momento no se han reportado casos de transmisión de la infección de la embarazada al bebé y en los pocos casos de recién nacidos con COVID-19 los síntomas fueron leves.

El contacto piel a piel inmediato en el momento del nacimiento no parece aumentar el riesgo de enfermedad para tu bebé, por lo tanto, podrás cargarlo y tenerlo contigo inmediatamente, manteniendo las medidas de bioseguridad necesarias.

Cuando nazca el bebé se le practicarán los cuidados de rutina que reciben todos los recién nacidos. Se le hará un seguimiento además para descartar que haya contraído la infección.

Lactancia con madre caso sospechoso/COVID-19 positivo

Tenés derecho a cuidar y amamantar a tu bebé si así lo deseás, siempre y cuando ambos estén en condiciones clínicas que lo permitan, y tomando las medidas de protección necesarias para evitar la transmisión del COVID-19:

- Amamantarlo fuera de la cama para evitar el contacto del recién nacido con superficies que pudieran estar contaminadas.
- Lavarte las manos durante por lo menos 50 segundos antes de tocar al bebé o antes de amamantarlo.

- Usar barbijo quirúrgico (cubriendo completamente nariz y boca) durante las tomas. El barbijo debe ser cambiado en caso de tos o estornudo, o ante cada nueva toma.
- Evitar hablar o toser durante el amamantamiento.
- Si se opta por la extracción de leche materna, se recomienda reforzar la técnica de extracción manual y el lavado de manos durante por lo menos 50 segundos antes de realizar la extracción. Si se provee de bomba de extracción de leche, debe cumplirse las normas de esterilización.

Si no estás en condiciones clínicas para amamantar, los equipos que te asisten te ayudarán con la extracción periódica de leche con el fin de que puedas mantener la lactancia hasta que tu condición clínica te permita amamantar.

MINISTERIO DE
SALUD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

gba.gob.ar